

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ						
ΩΡΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ					2025-2026	
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ	ΚΛΑΔΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΠΕ 78 ΝΟΜΙΚΗΣ	ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Γ3	ΤΡΙΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
2	ΤΖΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ -ΠΕ04.04 ΒΙΟΛΟΓΟΙ	ΒΙΟΛΟΓΙΑ	A1, A2, A3, A4, B1, B2, B3, B4, Γ1,Γ2,Γ3,Γ4,Γ5 Γ1,Γ2,Γ3,Γ4,Γ5	ΤΡΙΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΧΗΜΕΙΑ	B1, B2, B4	ΤΕΤΑΡΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
3	ΚΡΑΛΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ -ΠΕ86 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	A1, A2, A3, Γ3	ΔΕΥΤΕΡΑ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
4	ΚΑΦΑΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ01 ΘΕΟΛΟΓΟΙ	ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ	A1,A2, A3, A4, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΤΡΙΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
					ΠΕΜΠΤΗ	2η ώρα (09:05 - 09:50)
5	ΣΤΑΘΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΕ01 ΘΕΟΛΟΓΟΙ	ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ	B4		4η ώρα (10:55 - 11:40)
					ΠΕΜΠΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
6	ΤΣΙΓΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΕ01 ΘΕΟΛΟΓΟΙ	ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ	B1, B2,B3	ΤΡΙΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
7	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΦΑΝΗ	ΠΕ02 ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ	ΑΡΧΑΙΑ ΑΠΟ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ	B1, B3, B4, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΤΡΙΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	B3, Γ5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
8	ΑΡΣΕΝΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΠΕ02 ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ	ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ	B1, B2, B3, B4		
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	B1, B2	ΔΕΥΤΕΡΑ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Γ1, Γ2, Γ3	ΤΕΤΑΡΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
9	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΠΕ02 ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ	ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	A2, B4		
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	B2		
			ΙΣΤΟΡΙΑ	A1, A2, A3, A4	ΤΡΙΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	A1, A2, A3, A4	ΠΕΜΠΤΗ	2η ώρα (09:05 - 09:50)
10	ΚΑΡΑΜΠΟΥΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΠΕ 02 ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ	ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	A1	ΔΕΥΤΕΡΑ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΑΡΧΑΙΑ ΑΠΟ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ	A1, A2, A3		
11	ΚΟΥΤΣΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΕ02 ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ	ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	A3, A4	ΤΕΤΑΡΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	B1, B3, B4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	6η ώρα (12:40 - 13:25)
			ΑΡΧΑΙΑ ΑΠΟ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ	B2		
			ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	A3, A4		
12	ΜΑΛΙΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ02 ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ	ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	Γ1, Γ3		
			ΙΣΤΟΡΙΑ	Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΔΕΥΤΕΡΑ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
			ΑΡΧΑΙΑ ΑΠΟ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ	A4	ΤΡΙΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Γ4, Γ5		
13	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΕΡΙΦΥΛΛΗ	ΠΕ02.50 ΕΑΕ ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ		A2, A4	ΤΕΤΑΡΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
14	ΣΤΑΧΤΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΕ02 ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ	ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	A1, A2, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΔΕΥΤΕΡΑ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	Γ2, Γ4	ΠΕΜΠΤΗ	2η ώρα (09:05 - 09:50)
15	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΧΡΙΣΤΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΕ03 ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΙ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	B1, B2, B3, B4	ΔΕΥΤΕΡΑ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
			ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ	B1, B4	ΠΕΜΠΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
16	ΠΑΠΑΔΙΚΗ ΘΕΟΦΑΝΗ	ΠΕ03 ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΙ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	A1, A2, A4, Γ2, Γ4	ΔΕΥΤΕΡΑ	2η ώρα (09:05 - 09:50)
					ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
17	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ03 ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΙ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	A3, Γ1, Γ3, Γ5	ΔΕΥΤΕΡΑ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ	A1, A2, A3, A4, B2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2η ώρα (09:05 - 09:50)
18	ΜΩΥΣΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΕ 04.01 ΦΥΣΙΚΟΙ	ΦΥΣΙΚΗ	B1, B2, B3, B4, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΤΡΙΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΧΗΜΕΙΑ	B3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
19	ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΕ 04.05 ΓΕΩΛΟΓΟΙ	ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ	A1, A2, A3, A4, B1, B2, B3, B4	ΠΕΜΠΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
			ΧΗΜΕΙΑ	Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
			ΦΥΣΙΚΗ	A1, A2, A3, A4		
20	ΓΙΑΓΚΟΥΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	ΠΕ04.01 .50 ΕΑΕ ΦΥΣΙΚΟΙ		A2, A4	ΤΡΙΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
21	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ05 ΓΑΛΛΙΚΗΣ	ΓΑΛΛΙΚΑ	A1, A2, A3, A4,B1, B2, B3, B4, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΤΡΙΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΙΣΤΟΡΙΑ	B1, B2, B3, B4	ΤΕΤΑΡΤΗ	2η ώρα (09:05 - 09:50)
22	ΙΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΕ06 ΑΓΓΛΙΚΗΣ	ΑΓΓΛΙΚΑ	A1, A2,A3, A4, B2, B3, B4, Γ1, Γ2, Γ3	ΔΕΥΤΕΡΑ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
					ΤΕΤΑΡΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
23	ΚΑΝΑΤΣΟΥΛΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΠΕ06 ΑΓΓΛΙΚΗΣ	ΑΓΓΛΙΚΑ	B1, Γ4, Γ5	ΤΕΤΑΡΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
24	ΚΟΥΡΟΥΤΖΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΕ07 ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ	ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ	A1, A2, A3, A4, B1, B2, B3, B4, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΤΡΙΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
					ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
25	ΒΟΥΛΓΑΡΟΥΔΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΠΕ08 ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ	ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ	A1, A2, A3, A4, B1, B2, B3, B4, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΠΕΜΠΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
					ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	6η ώρα (12:40 - 13:25)
26	ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΠΕ11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	A1, A2, A3, A4, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΔΕΥΤΕΡΑ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
					ΤΡΙΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
27	ΤΣΑΡΤΣΑΜΠΑΛΙΔΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ	ΠΕ11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	B1, B2, B3, B4	ΤΡΙΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
28	ΡΕΠΑ ΝΑΟΥΜΑ	ΠΕ78 ΝΟΜΙΚΗΣ	ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	A1, A2, A3	ΔΕΥΤΕΡΑ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
			ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Γ1, Γ2, Γ4,Γ5	ΤΕΤΑΡΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
29	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΕ79 ΜΟΥΣΙΚΗΣ	ΜΟΥΣΙΚΗ	A1, A2, A3, A4, B1, B2, B3, B4, Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5	ΔΕΥΤΕΡΑ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
					ΤΕΤΑΡΤΗ	5η ώρα (11:50 - 12:35)
30	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	ΠΕ80 ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΙ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5		
			ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ	Γ1, Γ2,B3	ΔΕΥΤΕΡΑ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
31	ΤΥΧΑΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΕ80 ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΙ	ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	A4	ΤΡΙΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
32	ΜΠΙΡΤΖΟΥ ΔΑΦΝΗ	ΠΕ81 ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΙ	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ	A1, A2, A3, A4, B1,B2, B3, B4, Γ5	ΤΡΙΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
					ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
33	ΚΟΥΤΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΕ82 ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΙ	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ	Γ2, Γ4	ΠΕΜΠΤΗ	3η ώρα (10:00 - 10:45)
34	ΜΠΛΕΜΠΙΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΕ86 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	A4, B1, B2, B3, B4,Γ1, Γ2, Γ4, Γ5	ΔΕΥΤΕΡΑ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
					ΤΡΙΤΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)
35	ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΠΕ88.01 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ	Γ1, Γ3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	4η ώρα (10:55 - 11:40)