



ΠΡΟΣ : Γονείς μαθητών/τριών Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Δήμου Αμπελοκήπων - Μενεμένης

Θέμα: Ενημέρωση σχετικά με τις Σχολές Γονέων.

Οι Σχολές Γονέων αποτελούν οργανωμένα προγράμματα ενημέρωσης και υποστήριξης για γονείς, τα οποία πραγματοποιούνται από εξειδικευμένους επιστήμονες, όπως παιδοψυχολόγους, παιδοψυχιάτρους, παιδαγωγούς και κοινωνικούς λειτουργούς.

Στόχος τους είναι να βοηθήσουν τους γονείς:

- να κατανοήσουν καλύτερα την ψυχολογική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών,
- να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους στην επικοινωνία και τη διαχείριση συμπεριφοράς,
- να αναπτύξουν αποτελεσματικές στρατηγικές υποστήριξης των παιδιών στο σχολείο και στο σπίτι,
- να αντιμετωπίζουν με αυτοπεποίθηση δυσκολίες, άγχη και προκλήσεις της σύγχρονης καθημερινότητας.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εισηγήσεις, συζητήσεις, βιωματικές δραστηριότητες και ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ γονέων, αποτελώντας ένα πολύτιμο εργαλείο πρόληψης, ενδυνάμωσης και υποστήριξης της οικογένειας, καθώς προσφέρει πρακτική γνώση, εκπαίδευση και ψυχολογική υποστήριξη.

Υπενθυμίζουμε ότι η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 19.11.2025** και ώρα **18.00**, στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του **12ου Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων**.

Το αναλυτικό πρόγραμμα των συναντήσεων είναι το εξής:

Ενδεικτικό πρόγραμμα Σχολής Γονέων Αμπελοκήπων:

- Τετάρτη, 19 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 18.00:
«Όρια, συναισθηματική νοημοσύνη και ενσυναίσθηση: το τρίπτυχο για ένα χαρούμενο και ασφαλές σχολείο»
Ομιλητής: Δρ. Βάιος Νταφούλης, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικού Τμήματος Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»
- Τετάρτη, 17 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 18.00:
«Παιδιά και το διαδίκτυο: πρόληψη, όρια και ασφαλής χρήση»
Ομιλητής: κ. Κωνσταντίνος Σιώμος, Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

- Τετάρτη, 21 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 18.00:
«Παιδί και έφηβος σε δράση: πώς η διατροφή και η άσκηση χτίζουν υγεία για όλη τη ζωή»
Ομιλήτρια: Δρ. Κυριακή Τσιρουκίδου, Παιδιάτρος (MD, PhD), Εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία και Σακχαρώδη Διαβήτη

Παρακαλείσθε να μας ενημερώσετε για τους συμμετέχοντες, συμπληρώνοντας τα στοιχεία στο συνημμένο έντυπο συμμετοχής.

Η Αντιδήμαρχος Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης



Μαρία Αποστολίδου